

5月の予定献立表

月	火	水	木	金	
				1 ハンバーグ 青菜のツナ和え コーンかき玉 スープ	
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 チキンカレー ツナサラダ デザート (ジョア)	8 鯖のおかか煮 レンコンの きんぴら そうめん汁	
11 メンチカツ キャベツと 焼き豚の和え物 岩のりの味噌汁	12 ビビンバ 白菜キムチ 中華スープ	13 鶏肉の照り焼き 春雨サラダ 豆腐の味噌汁	14 鮭の塩焼き ぜんまいの煮物 豚汁	15 肉餃子 ナムル ベーコンと 卵のスープ	16 キーマカレー コールスロー サラダ デザート (選択 デザート)
18 東北総体 代休	19 麻婆豆腐 アスパラと ベーコン炒め 里芋の味噌汁	20 さんまの蒲焼 カボチャの そぼろあんかけ 味噌けんちん汁	21 筑前煮 なめこの おろし和え じゃが芋の 味噌汁	22 ラーメン おにぎり デザート (フルーチェ ピーチ)	
25 ホイコーロー ブロッコリーの 胡麻和え 春雨スープ	26 肉じゃが 切干大根の 炒め煮 わかめの味噌汁	27 豚肉と大豆もや しのキムチ炒め オクラの おかか和え 卵スープ	28 ハヤシライス フレンチサラダ デザート (キウイ フルーツ)	29 鯖の塩焼き じゃが芋の きんぴら すまし汁	