

2月の予定献立表

月	火	水	木	金
1 三色丼 水菜とにんじんの みそゴマ和え 大根の味噌汁	2 牛コロッケ マカロニポテトサラダ クリームシチュー ヨーグルト	3 恵方まき そうめん汁 卵豆腐 節分豆	4 ハヤシライス ツナサラダ デザート (ミニクレープ)	5 さんまの南蛮漬け 切干大根の炒め煮 わかめと 卵のスープ
8 豚肉のしょうが焼き ほうれん草と もやしの塩和え じゃが芋の味噌汁	9 中華丼 きゅうりの中華和え 岩のりの味噌汁	10 鯖の味噌煮 キャベツと 焼き豚の和え物 春雨スープ	11 <建国記念の日>	12 和風ハンバーグ パスタサラダ 親子スープ バレンタイン デザート
15 焼き鳥丼 オクラのおかか和え 厚揚げと ごぼうの味噌汁	16 焼肉野菜炒め 里芋のそぼろ煮 わかめの味噌汁	17 軟骨入りつくね棒 春雨サラダ すまし汁	18 アジフライ ブロッコリーの ベーコン和え 豚汁	19 みそラーメン えびシュウマイ デザート フルーチェいちご
22 卒業予定者出校日 講演会 「命の授業」	23 肉団子 すき昆布煮 けんちん汁	24 さんまの蒲焼 ふきの煮物 小松菜と 油揚げの味噌汁	25 ホイコーロー もやしと わかめの酢の物 中華スープ	26 ポークカレー フレンチサラダ デザート (フルーツ ヨーグルト)
29 きんぴら包み焼き ほうれん草と ベーコン炒め キャベツの 胡麻味噌汁				

節分

恵方を向いて・・・恵方とは十干（じっかん）によりその年の幸運を招く方角のこと。歳徳神（とくとくしん）のつかさどる方角とされています。2016年は南南東の方角になります。

節分に豆まきをする訳

「節分のときに豆まきをして邪気を払う」というのは中国から来た風習です。

恵方まきを切らずに丸かぶりするのは、「縁が切れないようにする」ためなのだそうです。